

Fiche d'inscription « Séjour Yoga et Gourmandise »

1. Informations personnelles

- **Nom et prénom :** _____
 - **Adresse postale :**
Rue : _____
Code postal, Ville : _____, _____
 - **Téléphone :** _____
 - **E-mail :** _____
-

2. Contact en cas d'urgence

- **Nom & prénom :** _____
 - **Téléphone :** _____
 - **Lien avec le participant :** _____
-

3. Expérience et niveau de yoga

- **Avez-vous déjà pratiqué le yoga ?** ☐ Oui ☐ Non
 - **Niveau (si oui) :** ☐ Débutant ☐ Intermédiaire ☐ Avancé
 - **Vos attentes pour ce week-end :**
-
-

4. Santé & habitudes

- **Souffrez-vous d'une affection médicale ?** ☐ Oui ☐ Non
Si oui, précisez : _____
 - **Prenez-vous des médicaments ?** ☐ Oui ☐ Non
Si oui, lesquels : _____
 - **Allergies ou régime alimentaire spécifique (végétarien, vegan, autres...) :**
-

5. Tarifs. A régler séparément. Voir coordonnées bancaires ci-dessous

- Choix de la formule (cocher la case correspondante) :
 - ☐ chambre triple – 415.95€
 - ☐ chambre double – 441.60€
 - Accompagnement pendant le séjour et séances de yoga : 100€ par personne
-

6. Modalités de paiement

- **Montant total :** _____ €
- **Acompte à verser pour l'hébergement, atelier cuisine et repas aux Jardins de la Matz de 50% du montant total à l'inscription :** _____ €
- **Acompte pour l'accompagnement de Frédérique pendant ce séjour dont les séances de Yoga de 50% du montant total à l'inscription :** _____ €
- **Solde à payer 1 mois avant le début du week end :** _____ €
- **Mode de paiement:**
 - ☐ Virement bancaire
 - ☐ Chèque (adresse postale en pied de page)
 - ☐ Espèces
- **Souhaitez-vous des factures ?**
 - ☐ Jardins de la Matz
 - ☐ Frédérique Bellé

Coordonnées bancaires de Frédérique BELLE (pour paiement par virement) :

- **IBAN (France) :** FR76 1360 6000 3346 3279 5229 324
- **BIC / SWIFT :** AGRIFRPP836

Coordonnées bancaires des Jardins de la Matz

- **IBAN (France) :** FR76 3078 8001 0008 7018 9000 213
 - **BIC / SWIFT :** NSMBFRPPXXX
-

7. Conditions générales & autorisations

- **Annulation : remboursement possible en cas d'annulation avant le 8 juin. Pas de remboursement après le 8 juin.**
- **Responsabilité :** Je participe à ce week-end sous ma responsabilité. ☐ Oui

- **Utilisation d'images :** J'autorise (*ou non*) l'utilisation de photos/vidéos me représentant pour la promotion future de l'événement : ☐ Oui ☐ Non

Signature

Je certifie l'exactitude des informations fournies et accepte les modalités de participation.

- **Date :** __ / __ / ____
- **Signature :** _____