



## **COURS COLLECTIFS DE YOGA – 37 séances par an**

Du 8 septembre 2025 au 27 juin 2026

Possibilité de commencer à tout moment de l'année

1 séance d'essai offerte

### **HORAIRES – séances d'1h15**

#### **Association YOG'HARMONIE, 45 rue du Clos des Orières à Fougères**

Lundi 10h30 – 18h15 - 19h45

Mardi : 18h15

Jeudi : 10h30 – 17h15 – 18h45

Vendredi : 9h15

#### **Association SAINT-GERMAIN YOGA, Maison des Associations à St Germain**

Mardi : 10h30

Mercredi : 17h30 - 19h

### **PRIX :**

A l'année : 310€ paiement par prélèvements auto sur 10 mois. 31€ par mois

Carte de 10 séances : 130€

20€ d'adhésion annuelle, en plus, pour l'Association de Fougères (salle privée).

Paiement par chèque

A la séance : 15€

En réponse aux questionnements sur le type de Yoga :

- 1 Essai gratuit possible. Avant de se présenter, envoyer un sms ou mail à Frédérique pour s'assurer qu'il reste de la place